



TERMO DE FILIAÇÃO AO CLUBE EXCURSIONISTA CARIOCA

O Clube Excursionista Carioca é uma associação sem fins lucrativos, que tem como objetivo integrar pessoas interessadas na prática amadora de atividades físicas e recreativas, tais como montanhismo, escalada, mergulho, ciclismo, remo, *highline*, *slackline*, entre outras (doravante denominadas apenas “atividades”). As atividades realizadas entre seus filiados, marcadas em suas dependências físicas, em seu sítio eletrônico ou em suas listas de e-mails, são de responsabilidade exclusiva dos envolvidos, que devem conhecer os riscos inerentes à sua realização.

Nome			
Endereço		Bairro	
Cidade		UF	
CEP		Telefone	
E-mail			
Profissão		Nascimento	
RG		CPF	

Contato de emergência (indique uma pessoa que possa ser contatada na ocorrência de enfermidades ou acidentes):

Nome			
E-mail		Telefone	

Interesse em associar-se ao Clube Excursionista Carioca (marque quantas opções desejar):

- Trilhas curtas Alta montanha Mergulho
 Travessias Ciclismo Outros: _____
 Escaladas Remo Outros: _____

Interesse em cursos fornecidos pelo Clube Excursionista Carioca (marque quantas opções desejar):

- CBM – Curso Básico de Montanhismo
 CBE – Curso Básico de Escalada

Breve descrição da experiência prévia nas atividades de interesse:

Declaro, para os devidos fins, que as informações prestadas são verdadeiras, assumindo inteira responsabilidade pelas mesmas.

Nome:
Assinatura:

CPF:
Data: ___ / ___ / _____

Se menor de 18 anos, este termo deverá conter também o nome, CPF, e assinatura de seu responsável legal.

Nome:
Assinatura:

CPF:
Data: ___ / ___ / _____



QUALIFICAÇÃO DO SÓCIO ESCALADOR

1. Realizou Curso Básico de Escalada ou Curso Básico de Montanhismo homologado pela FEMERJ ou CBME?

Sim Não

a. Onde? _____

b. Data de Conclusão _____

2. Está acostumado com quais modalidades de escalada?

Tradicional Esportiva Boulder Indoor N/A

3. Autodeclaração de vias escaladas nos últimos 3 anos.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

4. Você já fez Treinamento de Auto-resgate (TAR)?

Básico Avançado Não fiz TAR / quero fazer

5. Como você define sua frequência na escalada?

- Escalo regularmente;
- Concluí o curso básico recentemente;
- Concluí o curso básico e não escalei mais;
- Estou sem escalar há _____ anos / _____ meses;

Declaro, para os devidos fins, que as informações prestadas são verdadeiras, assumindo inteira responsabilidade pelas mesmas.

Nome:

CPF:

Assinatura:

Data: ___ / ___ / _____

Se menor de 18 anos, este termo deverá conter também o nome, CPF, e assinatura de seu responsável legal.

Nome:

CPF:

Assinatura:

Data: ___ / ___ / _____



ADVERTÊNCIA QUANTO AOS RISCOS DAS ATIVIDADES:

As atividades possuem alto potencial de risco. Praticá-las, em qualquer uma de suas modalidades, implica em assumir o risco de ocorrência de lesões permanentes, acidentes graves ou mesmo fatais.

Os riscos envolvidos nas atividades, especialmente na escalada e no montanhismo, incluem, **mas não se limitam a:**

- (i) Ataques de animais, incluindo os peçonhentos, tais como: cobras, aranhas, escorpiões, insetos, abelhas, marimbondos, podendo causar alergias e outras reações;
- (ii) Exposição a condições climáticas adversas (tais como frio, calor extremo, tempestades, ondas, chuva, vento forte, deslizamentos, trombas d'água, raios) e às consequências diretas disso (por exemplo: insolação, hipertermia, hipotermia, exaustão, desidratação);
- (iii) Realização de atividades em terrenos escorregadios, instáveis, expostos e de grande altura;
- (iv) Quedas de objetos: pedras, galhos, equipamentos, entre outros;
- (v) Falha dos equipamentos e das proteções fixas ou móveis por mau uso, má colocação, desgaste, degradação das condições do material, ou quaisquer outras razões;
- (vi) Comportamentos inadequados, inapropriados, negligentes ou imprudentes de outras pessoas ou seu próprio, que colocam em risco a segurança e a vida **de todos** os participantes das atividades;
- (vii) Perigos subjetivos decorrentes de: medo, erro de julgamento, falha na avaliação dos riscos, cansaço, entre outros;
- (viii) Torções, luxações, arranhões, fraturas de ossos e machucados em geral;
- (ix) Estresse físico e psicológico;
- (x) Quedas;
- (xi) Morte.

As atividades dependem de preparo físico e psicológico. Mas a prática do montanhismo e da escalada depende, especificamente: do treinamento adequado das diversas técnicas, do uso de equipamentos de segurança específicos, da adequada manutenção dos mesmos, e da avaliação dos riscos acima (cuja lista não é exaustiva).

Cabe exclusivamente a você, e a ninguém mais, a responsabilidade pela avaliação dos perigos e riscos e pela sua preparação técnica, física e psicológica para praticar as atividades.

Esteja ciente de que a sua segurança e a dos envolvidos nas atividades dependem do seu próprio julgamento, baseado na experiência e no conhecimento das suas habilidades e aptidões. Esse julgamento inclui **(a)** a avaliação das condições onde as atividades se desenvolvem (tais como as características do terreno, a técnica e os equipamentos exigidos, o clima, e a qualidade e o tipo de proteções em vias de escaladas), **(b)** a avaliação das condições físicas e psicológicas dos envolvidos nas atividades, e **(c)** o conhecimento de que as proteções e os equipamentos estão sujeitos a diversas falhas, cabendo a você analisar as condições dos mesmos e assumir o risco de utilizá-los.

Esteja também ciente da complexidade que é tomar decisões sob condições físicas e psicológicas adversas, inerentes às atividades. As situações adversas que podem ocorrer são inúmeras e imprevisíveis e, por isso, as decisões devem ser tomadas de acordo com o contexto, baseadas nas circunstâncias do momento e levando em conta as medidas técnicas cabíveis e adequadas. Ou seja, cabe a cada um a responsabilidade sobre a tomada de decisão em relação às suas ações, aos procedimentos adotados durante as atividades e, conseqüentemente, sobre os riscos assumidos.



TERMO DE RESPONSABILIDADE E ASSUNÇÃO DE RISCOS:

- Entendo que a descrição dos riscos inerentes às atividades presente neste documento não é exaustiva e que outros riscos, possivelmente desconhecidos ou imprevistos, podem ocorrer ocasionando lesões e até a morte;
- Entendo que o uso de equipamentos de proteção é necessário para minha própria segurança e a dos demais participantes das atividades e estou ciente que o uso de tais equipamentos não elimina o risco de acidentes, lesões e morte;
- Entendo que posso minimizar os riscos presentes nas atividades, mas sei que existem riscos inerentes que não podem ser completamente eliminados;
- Entendo que a prática das atividades exige preparo físico e psicológico;
- Entendo que as atividades, especialmente o montanhismo e a escalada, podem ser praticados em locais remotos, com dificuldade de comunicação, acesso e resgate, transformando pequenos acidentes em situações de maior gravidade. Esses locais podem estar longe de hospitais e postos de saúde, tornando eventual assistência médica e resgate demorados ou até mesmo impossibilitados;
- Estou ciente de que o Clube Excursionista Carioca não provê assistência ou seguro médico, de vida ou qualquer outro seguro a seus filiados e associados;
- Entendo que as atividades, quando realizadas no interior ou no entorno de uma unidade de conservação, dependem do cumprimento da legislação ambiental vigente, e entendo que devo respeitar as normas e regulamentos de todas as áreas visitadas, sejam áreas privadas ou públicas;
- Entendo que o presente termo serve para todas as localidades onde pratico as atividades, incluindo, mas não se limitando às Unidades de Conservação Federais, Estaduais e Municipais, áreas privadas e áreas gerenciadas pelo Exército Brasileiro, Marinha do Brasil, Aeronáutica ou outros órgãos públicos;
- Entendo que a prática das atividades, especialmente do montanhismo e da escalada (mas não só estas), exige a utilização de equipamentos de segurança específicos e a sua adequada manutenção, sendo certo que cabe a cada praticante analisar a necessidade e a qualidade dos mesmos; e
- Entendo que os equipamentos de segurança de uso pessoal são de minha exclusiva responsabilidade e que a adequada manutenção dos mesmos é imprescindível para a minha segurança bem como para os demais participantes das atividades.

Ciente dos perigos e dos riscos associados às atividades (que não se limitam aos expostos acima), eu, voluntariamente, confirmo o interesse de me filiar ao Clube Excursionista Carioca, e:

- Declaro que pratico as atividades por minha livre e espontânea vontade, assim como possuo o conhecimento necessário para sua prática;
- Declaro que estou em plenas condições de saúde (físicas e mentais) para a prática das atividades;
- Assumo integralmente a responsabilidade **(a)** por minhas próprias escolhas, ações, decisões e, conseqüentemente, minha segurança, **(b)** por todo e qualquer tipo de dano sofrido por mim ou que eu venha a causar a terceiros decorrente da prática das atividades;
- Assumo integralmente a responsabilidade sobre os equipamentos de segurança de ordem pessoal, de minha propriedade, comprometendo-me a mantê-los sempre em condições adequadas de uso; e
- Isento e desobrigo o Clube Excursionista Carioca, os membros da sua diretoria e seus filiados de qualquer responsabilidade civil, administrativa ou criminal pelos atos por mim praticados ou pelos danos por mim sofridos durante as atividades.

Esse consentimento se estende a meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos.

Por fim, declaro que li e compreendi as informações contidas neste documento, o qual assino voluntariamente com conhecimento do seu significado.

Nome:

CPF:

Assinatura:

Data: ___ / ___ / _____

Se menor de 18 anos, este termo deverá conter também o nome, CPF, e assinatura de seu responsável legal.

Nome:

CPF:

Assinatura:

Data: ___ / ___ / _____